

2018 年华夏高等护理教育联盟院校暑期培训

招生通知

为促进护理师生对延续性护理知识的学习，交流护理人才培养的先进理念、知识和经验，发展符合社会需求和具国际水平的高等护理教育。香港理工大学护理学院、四川大学华西护理学院、宁夏医科大学护理学院联合主办 2018 年华夏高等护理教育联盟院校暑期培训。详情如下：

一、培训主题：精神心理健康护理

二、培训详情

1. 培训时间：2018 年 7 月 21 日至 7 月 25 日，共 5 天

2. 培训地点：宁夏医科大学护理学院

3. 培训目标：

培训后，学员能

- (1) 认识精神心理健康及精神疾病的基本概念；
- (2) 了解精神心理健康的受影响群体；
- (3) 指出心理健康与生理健康之关系；
- (4) 培养学员对精神心理健康的察觉力；
- (5) 讨论社会对精神心理问题所存有的标签及负面态度；
- (6) 指出精神心理问题的各种干预措施及其成效；
- (7) 了解护士在面对精神心理病患及其家人所担当的角色。

4. 培训日程：见附表 1。

三、招生详情

1. 报名方式 本期培训仅接受以院校为单位的团体报名。

2. 招生范围 面向所有华夏高等护理教育联盟成员院校。

3. 招生名额 每所联盟成员院校将派出 1 位老师及 2 位学生 参加，预定总参加人数为 200 人。（有意向的成员院校可报 3 名学生参加）

4. 收费标准 本次培训免培训费；

食宿自行安排，或可委托培训主办方预订酒店，费用自理。

5. 报名方式 报名院校填写附表 2- 报名表并发送到电子邮箱
ChineseConsortium@163.com。报名表返回截止日期：2018 年 6 月 30 日 18 点。

6 . 联系人 田老师 028-85422044, 18980606349

香港理工大学护理学院

四川大学华西护理学院

宁夏医科大学护理学院

2018. 05. 31

附表 1

2018 年华夏高等护理教育联盟院校暑期培训

第一天：21/7/2018	
Opening Remarks & Group Photos 开幕辞 & 大合照	
Main Theme: Introductory Concepts of mental health care and mental disorders 内容: 精神心理健康及精神疾病的基本概念	
主题	教师
简介何为精神心理健康	宁夏医科大学大学生心理咨询中心李秋丽教师
精神心理健康的影响	宁夏医科大学大学生心理咨询中心辛秀红教师
Beliefs, Attitudes, and Stigma toward Mental Health Problems 精神疾患的社会标签及污名化	Professor Valimaki Maritta, Professor, School of Nursing, The Hong Kong Polytechnic University 香港理工大学护理学院法莉玛琪教授 课程语言: 英语
第二天：22/7/2018	
内容: 关注群体 (学习关注自己、关注他人)	
主题	教师
The Effectiveness of Online Interventions For Teens and College Students Among Depression And Anxiety Disorders 网上干预措施对青少年/大学生 抑郁症及焦虑症之成效	Professor Valimaki Maritta, Professor, School of Nursing, The Hong Kong Polytechnic University 香港理工大学护理学院法莉玛琪教授 课程语言: 英语
精神疾病患者法律与权益维护	中南大学护理学院杨敏副教授
围产期妇女常见的情绪障碍	中山大学护理学院高玲玲副教授

第三天 : 23/7/2018

内容:干预措施 (1)

主题	教师
我情绪我做主-压力管理	四川大学华西护理学院李小麟教授
正念减压	香港理工大学护理学院叶丽琼高级临床导师
正念减压 小组讨论及练习	香港理工大学护理学院钟文汉导师

第四天 : 24/7/2018

内容:干预措施 (2)

主题	教师
治疗性沟通	香港理工大学护理学院梁丽芬临床导师
认知行为治疗	香港理工大学护理学院钟文汉导师
小组讨论及练习	香港理工大学护理学院梁丽芬临床导师

第五天 : 25/7/2018

内容 : 汇报

主题	教师
汇报	香港理工大学护理学院—精神健康护理团队

附表 2

报名表

姓名		性别	
单位		身份	☐ 教师 ☐ 学生
职务/职称		联系电话	
电子邮箱			
住宿需求	☐ 委托会议主办方订房（勾选此项者请继续完成下方的表格） ☐ 自行订房		
住宿选择	☐ 宁夏旺元兰花花延安宾馆（120 元左右/晚） ☐ 兰花花百力德宾馆店（120 元左右/晚）		
房间需求	共_____人，_____间房		
住宿日期	_____月_____日至_____月_____日		

注：

1. 请于 2018 年 6 月 30 日 18 点前将报名表发送至 ChineseConsortium@163.com。
2. 请在住宿需求的相应☐内打“√”，务必完整填写报名表的每一项。
3. 报名表可复印扫描，填写有效。

4. 宾馆资料

宁夏旺元兰花花延安宾馆

地 址：银川市兴庆区胜利南街 739 号（附属医院斜对面）

电 话：18295406148

*酒店电脑房间均可免费宽带上网，24 小时热水、空调。

兰花花百力德宾馆店

地址：银川市清河街武警医院向南 200 米

电话：0951—4086266